



Wild aus dem Hardenberg, Beeren aus dem Wieter Wald,
urtypisches Gemüse wie lila Möhren: Im WALDWERK
kombinieren unser Küchenchef Dirk Schrey &
sein Team regionale Super-Frische mit kreativem Handwerk.
Der Wald wird förmlich auf den Tisch geholt, traditionelle,
alte Rezepte der Region durch neue Verarbeitungsweisen
und Zutaten aus dem Wald wieder- „erfunden“.
Erklärtes Ziel ist die komplette und damit kreative Verarbeitung der Produkte. So gut es geht,
werden alle Teile,
also der komplette Fisch oder die ganze Gemüsesorte
gekocht und verwertet.

DAS SCHMECKT.
HALLO
ZUKUNFTSGENERATION.



Ihr Dirk Schrey & Team



DIE REINSTEN UND GEDANKENREICHSTEN
FREIGEISTER SIND DIE,
DIE FARBE AM MEISTEN LIEBEN.

Unsere Aperitif-Empfehlungen

FREIgeistsecco

Falleri-Fallera

(Falernum* | Prosecco)

0,2 l 7 €

Der Eistee für Erwachsene

FREIgeist Style

(Schwarzer Tee | Birne | Pfirsiche | Gin | Zitrone)

0,2 l 9 €

*#Nicetokow: Falernum ist ein aus Barbados stammender

Rumlikör bzw. Sirup, der aus Rum, Mandeln, Limetten, Zuckersirup

und verschiedenen Gewürzen besteht.

Unser Falernum ist Hausgemacht und hat seine eigene Spezielle Rezeptur



WALDWERK - Menü

Entenbouillon | Wald-Kräuter Klößchen

Doradenfilet | Pastinake
Kürbis | Graupen-Risotto

oder

Halbe Landente
Apfel-Zimtsoße | Gewürzrotkohl
Kartoffelklöße

Schokoladen-Ingwer Halgefrorenes
Bratpfel-Birnen Kompott | Vanilleschaum

36 €



Unsere Weinempfehlung

2016 Cuvée FRElgeist | trocken
Weingut Becker Landgraf | Rheinhessen

0,2 | 6,9 €

0,75 | 25 €

2014 Réserve Spéciale Merlot | trocken
Gérard Bertrand | Südfrankreich

0,2 | 6,9 €

0,75 | 24 €



VORwerk

In VON HALLERS GIN gebeizte Lachsforelle | Ingwer | Zitrone
Gurke | Melisse-Schmand
15 €

Rohes Rinderfilet | Argentinien Black Angus
Waldpilze | Olivenöl | Parmesan
14 €

BEIwerk:

Riesengarnelen vom Grill 3 Stück 11 €

Bunte Bete
Ziegenfrischkäse | Kürbis Espuma
12 €

Tatar vom Roastbeef
Schalotten | Kapern | Sardellen | Eigelb | Gurke | Pan Rustico
Vorspeise 16 €
Hauptgang 22 €

Vorspeisen Quartett:

Lachsforelle | Rohes Rinderfilet
Ziegenfrischkäse | Kürbissuppe
16 €

Suppe

Schaumsuppe | Hokkaido Kürbis
Frischkäse-Ravioli
vegetarisch
7 €

Steinpilztee
Pfannkuchen | Gartenkräuter
vegan
8 €



GEMÜSEwerk

Graupen-Risotto
Hokkaido Kürbis | Waldpilze | Rauke | Kernöl
vegan
17 €

WALDWERK Allerlei
Heimisches Gartengemüse | Petersilienrahm | Kartoffel-Kräuter-Taler
vegetarisch
16 €

BEIwerk:

Riesengarnelen vom Grill 3 Stück 11 €

HAUPTwerk

Doradenfilet
Pastinake | Kürbis | Graupen-Risotto
25 €

Edesheimer Lachsforellenfilet
Zedernholz | Safransoße | Blattspinat | Waldkräuter | Kartoffelstampf
27 €

Halbe Landente
Apfel-Zimtsoße | Gewürzrotkohl | Kartoffelklöße
23 €

Rehkeule
Moosbeerensoße | Rosenkohl | Dörrobst | Serviettenknödel
28 €

Hirschrücken
Feigenjus | Waldpilze | bunter Blumenkohl | cremige Polenta
28 €



GRILLwerk

Doradenfilet <i>Mittelmeer</i>	160 g 24 €
Barbarie Entenbrust <i>Frankreich</i>	180g 21 €
Rib Eye Steak <i>Argentinien Black Angus</i>	200 g 24 €
Schweinefilet <i>Harzer Landschwein, Strohhaltung, Gero Grumme, Vienenburg</i>	180 g 19 €

WALDWERK Soßen

Waldkräuter-Pesto
BBQ Soße
Kräuterbutter
Moosbeeren-Soße
jeweils 2 €

BEIwerk

Gegrillte Waldpilze
100 g 6 €
Herbstliches Gartengemüse
Kleiner FREIgeist-Salat
Steak Fritten
Bratkartoffeln
Gebackene Süßkartoffeln
jeweils 4 €



SCHLUSSwerk

Gebrannte Creme
Honig-Joghurt-Eis | Thymian Heidelbeeren
8 €

Schokoladen-Ingwer Halbgefrorenes
Bratapfel-Birnen Kompott | Vanilleschaum
8 €

Gin Tonic Sorbet
Von Hallers Gin | Zitrone | Frische Waldbeeren
9 €

Käseauswahl | Apfel-Birnen-Ingwer-Chutney
Melanie Koithahn Käsesommelière | Bad Lauterberg
14 €

EISwerk von Wiebkes Milchhaus aus Drüber

Vanille
Heidelbeer
Holunder-Sahne
Honig-Joghurt
Walnuss

pro Kugel 2 €



WALDWERK Klassiker

FREIgeist-Salat
Spinat | Rauke | Kräuter | geröstete Brotwürfel
Tomaten-Schnittlauch-Vinaigrette
Vorspeise 7 €
Hauptgang 11 €

BEIwerk:

Gegrillte Waldpilze	100 g	9 €
Riesengarnelen vom Grill	3 Stück	11 €

WALDWERK Burger
Angus Rind | Gewürz-Brötchen
Harzer Hexenkäse | Hokkaido Kürbis | Salat
BBQ Soße | Steak Fritten
14 €

Wiener Schnitzel vom Kalb
Bratkartoffeln | kleiner FREIgeist Salat
19 €

Tortelli
Büffel-Mozzarella | Tomate | Blattspinat | Baumnüsse
16 €



Unsere Lieferanten

Salz

Saline Luisenhall | Göttingen

Obst und Gemüse

Fruchthof | Northeim

Eiscreme

Wiebkes Milchhaus | Drüber/Einbeck

Honig

aus dem Wieterwald von Ulrike Hurling | Northeim

Schweinefleisch und Hausmacherwurst

Familienfleischerei Landwohl | Bad Lauterberg

Fisch

Leinataler Räucherforellen-Feinfischräucherei | Edesheim